

U18 weiblich				
100m	11,79s	Beauty Somuah	01	2017
200m	24,60s	Esther Cremer	88	2005
400m	56,36s	Sabrina Buchrucker	89	2005
800m	2:06,45 min	Sabrina Buchrucker	89	2005
1500m	4:32,66 min	Vera Coutellier	95	2012
3000m	9:58,70 min	Vera Coutellier	95	2011
10km	39:53 min	Lisa Jaschke	90	2007
100m Hürden	14,02s	Olivia Riedel	04	2021
400m Hürden	63,11s	Sandra Meyer	76	1993
1500m Hindernis				
Weitsprung	6,24m	Maren Löwe	66	1982
Dreisprung	11,19m	Emma Sommer	00	2016
Hochsprung	1,83m	Ulrike Meyfarth	56	1973
Stabhochsprung	2,70m	Ina Schütt	76	1992
Kugelstoßen	13,15m	Mechthild Schönleber	63	1980
Diskuswurf	44,28m	Mechthild Schönleber	63	1980
Hammerwurf				
Speerwurf	43,76m	Elena Waletzki	00	2017
Siebenkampf	5004 Punkte	Elena Waletzki	00	2016
4x100m	47,97s	Hirkic	87	2002
		Pack	86	
		Dettmann	87	
		Schiffer	85	
3x800m	7:07,09 min	Päffgen	89	2006
		Schreiner	90	
		Soethout	89	

Stand 18.12.2024

Schweinfurt
Mannheim
Schweinfurt
Mannheim
Koblenz
Jena
Köln
Mönchengladbach
Troisdorf
Birmingham
Köln
Lübeck
Köln
Frankfurt
Frankfurt
Bochum
Wesel
Krefeld
Koblenz

U18 männlich

100m	10,5s	Louis Ramallo	67	1984	Bonn
200m	21,4s	Richard Fontaine	69	1986	Bonn
400m	48,40s	Joshua Hartmann	99	2016	Regensburg
800m	1:54,87 min	Yussuf Ibn Maulud	96	2012	Bergisch Gladbach
1500m	3:59,54 min	Otmann Bussadi	96	2013	Leverkusen
3000m	8:48,41 min	Constantin Carls	03	2020	Dortmund
5000m	15:00,80 min	Constantin Carls	03	2020	Köln
10km	33:22 min	Yussuf Ibn Maulud	96	2013	Köln
110m Hürden	13,74s	Claude Eдорh	72	1989	Leverkusen
400m Hürden	53,3s	Markus Steinmayr	63	1980	Remscheid
1500m Hindernis	6:08,19 min	Jürgen Widder	63	1980	Frankfurt
Weitsprung	7,08m	Georg Engel	60	1976	Leverkusen
Dreisprung	14,19m	Maiky Nicolay	03	2020	Rhede
Hochsprung	1,92m	Alyn Camara	89	2005	Wesel
Stabhochsprung	4,00m	Theo Walpurgis	54	1970	Schweinfurt
Kugelstoßen	17,68m	Dirk Müller	77	1994	Remscheid
Diskuswurf	50,22m	Frank Ressel	60	1976	Köln
Hammerwurf	48,34m	Thomas Fuchs	75	1992	Mettmann
Speerwurf	53,29m	Jan Mika Hesseln	98	2015	Übach-Pallenberg
Zehnkampf	6034 Punkte	Jonas Mögenburg	90	2006	Wesel
4x100m	42,76s	Mayer		1989	Köln
		Michels			
		Laude			
		Edorh	72		
3x1000m	7:53,23 min	Klein	96	2013	Menden
		Ibn Maulud	96		
		Bussadi	96		

Stand 18.12.2024

U20 weiblich					
100m	11,5s	Birgit Vöcking	60	1978	Köln
200m	23,62s	Birgit Vöcking	60	1978	Göttingen
400m	51,74s	Gaby Bußmann	59	1978	Köln
800m	2:02,5 min	Brigitte Kraus	56	1975	Lüdenscheid
1500m	4:13,9 min	Brigitte Kraus	56	1975	Helsinki / FIN
3000m	9:25,92 min	Andrea Karhoff	73	1992	Mönchengladbach
5000m	17:01,32 min	Melanie Kraus	74	1993	Rehlingen
10km	36:25 min	Jana Soethout	89	2008	Karlsruhe
100m Hürden	13,09s	Ulrike Denk	64	1983	Rhede
400m Hürden	63,57s	Anja Wirtz	82	2000	Bonn
2000m Hindernis					
Weitsprung	6,24m	Maren Löwe	66	1982	Birmingham / GB
Hochsprung	1,92m	Ulrike Meyfarth	56	1975	Nizza / FRA
Stabhochsprung	3,00 m	Ina Schütt	75	1993	Köln
Dreisprung	11,19m	Emma Sommer	00	2016	Köln
Kugelstoßen	18,03 m	Mechthild Schönleber	64	1982	Wien / AUT
Diskuswurf	49,72m	Mechthild Schönleber	63	1982	Rotterdam / NL
Hammerwurf	25,96m	Nina Mayer	74	1992	Leverkusen
Speerwurf	41,13m	Elena Waletzki	00	2018	Aachen
Siebenkampf					
4x100m	45,13s	Betz	60	1978	Köln
		Bußmann	59		
		Bockelmann	59		
		Vöcking	60		
4x400m	3:47,73 min	Cremer	88	2005	Wattenscheid
		Weber	87		
		Nordmann	87		
		Buchrucker	89		
3x800m	7:02,11 min	Päffgen	89	2007	Erfurt
		Gatzweiler	89		
		Soethout	89		

Stand 18.12.2024

## U20 männlich

100m	10,21s	Tim Goebel	82	2001	Stuttgart
200m	21,0s	Klaus Ulonska	42	1961	Nürnberg
400m	46,96s	Joshua Hartmann	99	2018	Regensburg
800m	1:47,43 min	Rüdiger Barthel	61	1980	Köln
1500m	3:45,21 min	Klaus Wittekind	72	1991	Leverkusen
3000m	8:17,2 min	Klaus-Peter Schmitz	59	1978	Köln
5000m	14:13,1 min	Wolfgang Blödow	58	1977	Troisdorf
10000m	29:59,04 min	Constantin Carls	03	2022	Bergisch Gladbach
10km Straße	32:59 min	Christian Schreiner	86	2005	Goch
110m Hürden	13,64s	Claude Eдорh	72	1991	Wetzlar
400m Hürden	53,3s	Markus Steinmayr	63	1980	Remscheid
2000m Hindernis	6:00,3 min	Gerd Heggemann	60	1978	Göttingen
Weitsprung	7,45m	Franz-Josef Löhner	57	1976	Bergheim
Dreisprung	14,73m	Franz-Josef Löhner	57	1976	Remscheid
Hochsprung	2,15m	Carlo Thränhardt	57	1976	Ludwigshafen
Stabhochsprung	4,90m	Theo Walpurgis	54	1973	Sindelfingen
Kugelstoßen	16,19m	Jürgen Freihöfer	50	1967	Baesweiler
Diskuswurf	53,64m	Michael Schiffer	69	1988	Köln
Hammerwurf	60,02m	Rainer Enzweiler	47	1966	Köln
Speerwurf	57,42m	Jan Mika Hesseln	98	2016	Gladbeck
Zehnkampf					
4x100m	41,37s	Laude	72	1991	Berlin
		Michels	73		
		Schäfer	73		
		Edorh	72		
4x400m	3:14,19 min	Raps	69	1988	Frankfurt
		Gubo	69		
		Grunwald	69		
		Eggers	69		
3x1000m	7:33,4 min	Lüchtefeld	59	1976	Ludwigshafen
		Blödow	58		
		Scheidewind	58		

Stand 18.12.2024



Frauen Halle					
60m	7,43s	Ute Thimm	59	1984	Düsseldorf
200m	23,31s	Ute Thimm	61	1984	Stuttgart
400m	51,57s	Gaby Bußmann	59	1982	Mailand / ITA
800m	2:01,7 min	Brigitte Kraus	56	1978	Dortmund
1000m	2:34,8 min	Brigitte Kraus	56	1978	Dortmund
1500m	4:03,64 min	Brigitte Kraus	58	1985	Athen
3000m	8:53,01 min	Brigitte Kraus	60	1987	Lievin / Frau
60m Hürden	8,06s	Ulrike Denk	64	1983	Dortmund
Hochsprung	1,93m	Ute Demming	68	1989	Stuttgart
Stabhochsprung					
Weitsprung	6,95m	Alexandra Wester	94	2016	Berlin
Dreisprung	12,56m	Carolin Schnellbach	89	02.02.2014	Leverkusen
Kugelstoßen	18,61m	Mechthild Schönleber	63	1983	Sindelfingen
4x200m	1:36,1 min	Betz		1980	Dortmund
		Hänel			
		Rasch			
		Bußmann			

Stand 18.12.2024

Männer Halle					
60m	6,53s	Joshua Hartmann	99	2023	Dortmund
200m	21,16s	Joshua Hartmann	99	2019	Luxemburg/LUX
400m	46,97s	Ulrich Schlepütz	66	1990	Karlsruhe
800m	1:48,17 min	Alexander Adam	68	1991	USA
1000m	2:22,6 min	Manfred Nellesen	57	1979	Dortmund
1500m	3:39,74 min	Thomas Wessinghage	52	1982	Mailand
3000m	7:49,13 min	Thomas Wessinghage	52	1984	East Rutherford
60m Hürden	7,64s	Claude Ederh	72	2002	Sindelfingen
Hochsprung	2,39m	Dietmar Mögenburg	61	1985	Köln
Stabhochsprung	5,95m	Tim Lobinger	72	2000	Chemnitz
Weitsprung	7,92m	Joachim Busse	54	1980	Dortmund
Dreisprung	14,88m	Franz-Peter Löhr	57	1977	Berlin
Kugelstoßen	18,75m	Joachim Krug	53	1978	Sindelfingen
4x200m	1:25,82 min	Mörsch		2003	Leipzig
		Stuke			
		Pinnock			
		Gajdos			
4x400m	3:08,71 min	Schuster		1992	Stuttgart
		Weigelst			
		Kleine			
		Eggers			

Stand 18.12.2024

Frauen				
100m	11,31s	Ute Thimm	58	02.08.1985
200m	22,95s	Ute Thimm	58	30.07.1984
400m	50,37s	Ute Thimm	54	06.04.1984
800m	1:58,88 min	Roswitha Gerdes	61	22.08.1984
1000m	2:33,44 min	Brigitte Kraus	56	17.08.1979
1500m	4:01,54 min	Brigitte Kraus	85	01.07.1978
3000m	8:35,11 min	Brigitte Kraus	56	10.08.1983
5000m	15:30,23 min	Andrea Karhoff	74	22.07.1995
10000m	32:20,37 min	Anna Gehring	96	23.06.2018
10km Straße	35:46 min	Andrea Karhoff	74	08.03.1998
Halbmarathon	1:15,30 min	Veronica Pohl	85	03.10.2010
Marathon	2:37,24 min	Anna-Isabel Holtkamp	55	30.10.1988
100m Hürden	12,98s	Ulrike Denk	64	09.06.1984
400m Hürden	56,02s	Maren Schott	76	13.08.2000
3000m Hindernis	09:15,35 min	Lea Meyer	97	20.08.2022
Hochsprung	1,92m	Ulrike Meyfarth	54	17.08.1975
Stabhochsprung	3,00m	Ina Schütt	75	09.05.1993
Weitsprung	6,79m	Alexandra Wester	94	05.06.2016
Dreisprung	12,75m	Carolin Schnellbach	89	06.07.2014
Kugelstoßen	18,08m	Mechthild Schönleber	63	26.06.1983
Diskuswurf	53,92m	Marita Schuran	49	22.08.1975
Hammerwurf	56,00m	Marion Große-Rammelkamp	68	28.05.1994
Speerwurf	61,90m	Brigitte Graune	61	16.08.1985
Siebenkampf	5130 Punkte	Kristin Buckhardt	70	25./26.05.1991
4x100m	45,13s	Bianca Betz	60	13.08.1978
		Gabriele Bussmann	59	
		Marie Luise Bockelmann	59	
		Birgit Vöcking	60	
4x400m	3:37,6 min	Silke Rasch	60	15.05.1980
		Gabriele Bussmann	59	
		Birgit Vöcking	60	
		Elisabeth Schacht	58	
3x800m	6:08,12 min	Simone Büngener	62	22.07.1984
		Roswitha Gerdes	61	
		Brigitte Kraus	58	

Stand 18.12.2024

Stuttgart
San Diego
Los Angeles / USA
Zürich / SUI
Berlin
Dortmund
Helsinki / FIN
Hechtel / BEL
Regensburg
Leverkusen
Köln
Frankfurt/Main
Fürth
Wipperfürth
München
Nizza
Köln
Oberteuringen
Regensburg
Bremen
Sittard / NED
Lüdenscheid
Troisdorf
München
Köln
Krefeld
Fulda

Männer				
100m	10,06s	Joshua Hartmann	99	22.06.2024
200m	20,02s	Joshua Hartmann	99	09.07.2023
400m	45,93s	Ulrich Wilhelm Schlepütz	66	12.08.1989
800m	1:46,45min	Oliver Poeschl	72	07.06.1996
1000m	2:20,30min	Thomas Wessinghage	52	29.07.1983
1500m	3:32,8min	Thomas Wessinghage	52	14.09.1982
3000m	7:36,75min	Thomas Wessinghage	52	01.09.1981
5000m	13:12,78min	Thomas Wessinghage	52	18.08.1982
10000m	28:44,59min	Günter Mielke	42	21.07.1972
10km Straße	29:34min	Abdelilah Sameh	71	09.03.1997
Halbmarathon	1:04,51min	Olaf Sabatschus	71	06.04.1997
Marathon	2:17,18min	Günter Mielke	42	21.10.1972
110m Hürden	13,41s	Claude Edorh	72	12.08.1994
400m Hürden	50,46s	Harald Steindor	57	24.06.1983
3000m Hindernis	8:51,2min	Peter Fliegen	51	22.08.1977
Hochsprung	2,37m	Carlo Thränhardt	57	02.09.1984
Stabhochsprung	6,00m	Tim Lobinger	72	30.06.1999
Weitsprung	8,12m	Joachim Busse	54	19.07.1981
Dreisprung	15,45m	Thomas Vogel	89	28.05.2012
Kugelstoßen	19,65m	Hans Joachim Krug	53	26.07.1980
Diskuswurf	61,00m	Allan Seatory	48	06.10.1974
Hammerwurf	61,10m	Rainer Enzweiler	47	18.06.1972
Speerwurf	71,70m	Marcus Bieck	69	23.06.1991
Zehnkampf	8018 Punkte	Hans Dieter Antreter		19./20.05.1979
4x100m	40,10s	Froböse	57	18.07.1981
		Düsing	55	
		Busse	54	
		Schlotterbeck	58	
4x400m	3:05,87min	Schuster	61	13.08.1989
		Grunwald	69	
		Eggers	69	
		Schlepütz	66	
3x1000m	7:17,32min	Laumen		08.08.1982
		Hipler		
		Hotop	62	

Stand 18.12.2024

Genf/ SUI
Kassel
Hamburg
Nürnberg
Rhede
Bonn
Ingelheim
Zürich / SUI
München
Leverkusen
Hannover
Dudenhofen
Helsinki / FIN
Bremen
Köln
Rieti / ITA
Oslo / NOR
Gelsenkirchen
Wesel
Leverkusen
Bremerhaven
Köln
Leverkusen
Leverkusen
Gelsenkirchen
Hamburg
Oldenburg