



# Leichtathletik Programm

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Geöffnet: 8:00 - 23:00	Geöffnet: 7:00 - 23:00	Geöffnet: 8:00 - 23:00	Geöffnet: 7:00 - 23:00	Geöffnet: 8:00 - 23:00

17:00 - 18:30 Uhr U12 Gr. A (2007/2008) (A. Hümb's / N. Power)      Kurve	17.00 - 18.30 Uhr U12 Gr. B (2007/2008) (D. Nogues-Kollert)      Kurve	17:00 - 18:30 Uhr U12 Gr. A (2007/2008) (A. Hümb's / N. Power)      Kurve	17.00 - 18.30 Uhr U14 Basis (2005/2006) (A. Hümb's / M. Foshag)      Tribüne	17.00 - 18.30 Uhr U12 Gr. B (2007/2008) (D. Nogues-Kollert)      Kurve
17.00 - 18.30 Uhr U16 Basis (2003/2004) (E. Kotschi)      Tribüne	17.00 - 18.30 Uhr U14 Basis (2005/2006) (A. Hümb's / M. Foshag)      Tribüne	17.00 - 18.30 Uhr U16 Basis (2003/2004) (E. Kotschi)      Tribüne	17.30 - 19.00 Uhr Lauftraining Kinder (ab 2003) (B. Kraus)      Tribüne	18.00 - 19.30 Uhr U18/20 Basis (1999-2002) (L. Spindelmann)      Tribüne
ab 17 Uhr Lauftraining Jugend+Erwachsene (H. v. Papen)      Tische	18.00 - 19.30 Uhr U18/20 Basis (1999-2002) (L. Spindelmann)      Tribüne	18.30 - 20.00 Uhr Erwachsene Basis / Breitensport (H. Steinbuch)      Tische		
17.30 - 19.00 Uhr Lauftraining Kinder (ab 2003) (B. Kraus)      Tribüne				
19.00 - 20.30 Uhr Erwachsene Basis / Breitensport (H. Steinbuch)      Tische				

Informationen zu weiteren Trainingsgruppen:  
Tobias Rüttgers (sportliche Leitung LA-Abt.)  
[ruettgers@asv-koeln.de](mailto:ruettgers@asv-koeln.de)

Treffpunkte (unten rechts):

Tribüne = Start Zielgrade  
Tische = 200m-Start / Bäume  
Kurve = Aufgang Rampe zur Halle

**ASV Köln e.V. - Olympiaweg 3 - 50933 Köln**

Telefon: 0221-7199160 -- info@asv-koeln.de -- www.asv-koeln.de

Stand: 20.02.2018