



Leichtathletik Programm

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Geöffnet: 8:00 - 23:00	Geöffnet: 7:00 - 23:00	Geöffnet: 8:00 - 23:00	Geöffnet: 7:00 - 23:00	Geöffnet: 8:00 - 23:00
17:00 - 18:30 Uhr U12 Gr. A (2008/2009) (A. Hümps / J. Kaus) Kurve	17:00 - 18:30 Uhr U12 Gr. B (2008/2009) (D. Nogues-Kollert) Kurve	17:00 - 18:30 Uhr U12 Gr. A (2008/2009) (A. Hümps / J. Kaus) Kurve	17:00 - 18:30 Uhr U14 Basis (2006/2007) (A. Hümps/L. Spindelman)Gegengrade	17:00 - 18:30 Uhr U12 Gr. B (2008/2009) (D. Nogues-Kollert) Kurve
ab 17 Uhr Lauftraining Jugend+Erwachsene (H. v. Papen) Tische	17:00 - 18:30 Uhr U14 Basis (2006/2007) (A. Hümps/L. Spindelman)Gegengrade	18:30 - 20:00 Uhr U16 Basis (2004/2005) (J. Kölling / J. Kaus) Tribüne	17:30 - 19:00 Uhr Lauftraining Kinder (ab 2005) (B. Kraus) Tribüne	18:00 - 19:30 Uhr U18/20 Basis (2000-2003) (L. Spindelman) Tribüne
17.30 - 19.00 Uhr Lauftraining Jugend (ab 2005) (B. Kraus) Tribüne	18.00 - 19.30 Uhr U18/20 Basis (2000-2003) (L. Spindelman) Tribüne	18.30 - 20.00 Uhr Erwachsene Basis / Breitensport (K. Uhlendorf) Tische		
18.30 - 20.00 Uhr U16 Basis (2004/2005) (J. Kölling / J. Kaus) Tribüne				
19.00 - 20.30 Uhr Erwachsene Basis / Breitensport (K. Uhlendorf) Tische				

Informationen zu weiteren Trainingsgruppen:
Tobias Rüttgers (sportliche Leitung LA-Abt.)
ruettgers@asv-koeln.de

Treffpunkte (unten rechts):

- Tribüne = Start Zielgrade
- Tische = 200m-Start / Bäume
- Kurve = Aufgang Rampe zur Halle
- Gegengerade = 300m-Start / grüne Hochspr.

ASV Köln e.V. - Olympiaweg 3 - 50933 Köln

Telefon: 0221-7199160 -- info@asv-koeln.de -- www.asv-koeln.de

Stand: 18.09.2018