

# Fitnessstraining beim ASV Köln

Unsere Corona-Regeln auf einen Blick!



## Maskenpflicht auf allen Wegen!

### Was brauche ich?

- Transponderband (Check-In & Check-Out verpflichtend)
- Mund-Nase-Bedeckung (Für Betreten und Verlassen des Gebäudes)
- **Großes** eigenes Handtuch für die Gerätenutzung (kein Verleih vor Ort)

### Wie sieht die Umkleidesituation aus?

- Begrenzte Spind Anzahl nutzbar
- Begrenzte Duschplätze nutzbar
- Abstand halten (min. 1,5m)

### Worauf muss ich achten?

- Maskenpflicht auf allen Wegen!  
In unserem gesamten Gebäude gilt Maskenpflicht, auch auf dem Weg zu den Umkleiden, zu den Sanitäranlagen oder zum Kursraum. Lediglich beim Training selbst darf die Mund-Nase-Bedeckung abgenommen werden.
- Check-In & Check-Out mit Transponderband verpflichtend
- Umkleiden mit eingeschränkter Spind Anzahl geöffnet – Ggf. schon in Sportbekleidung erscheinen
- Limitierte Besucherzahl (es kann zu Wartezeiten kommen)
- Hände desinfizieren bei Betreten des Gebäudes verpflichtend
- Geräte vor der Nutzung immer mit eigenem Handtuch abdecken
- Geräte nach der Nutzung immer mit Flächenreinigungsmittel und Papierhandtüchern reinigen (insbesondere Griffe, Sitzflächen)
- Mindestabstand 1,5m immer einhalten
- Maximal eine kleine Tasche für notwendige persönliche Gegenstände und Wertsachen pro Person auf der Trainingsfläche erlaubt (keine Lagermöglichkeit vor Ort)
- Rücksicht nehmen!
- **Einhaltung der allgemeinen Hygienevorgaben nach CoronaSchutzVO NRW**  
Entsprechende Aushänge am Eingang und im Gebäude beachten

### Datenschutz:

Nach behördlicher Vorgabe sind wir verpflichtet zur Nachverfolgung möglicher Infektionsketten personenbezogene Daten und Besuchszeiten zu speichern und auf Anfrage an das Gesundheitsamt und andere Behörden weiterzugeben.