

Kursplan

21.01.2019 - 27.01.2019

Vereinsport
Olympiaweg 3
50933 Köln
0221 - 719 916 0
info@asv-koeln.de



Montag 21.01.2019	Dienstag 22.01.2019	Mittwoch 23.01.2019	Donnerstag 24.01.2019	Freitag 25.01.2019	Samstag 26.01.2019	Sonntag 27.01.2019
10:00 - 11:30 Nordic Walking Tref...	17:00 - 18:30 U12 Gr. B (2007/200...	09:00 - 10:00 Fit ab 50	10:00 - 11:30 Nordic Walking Tref...	10:30 - 12:00 Fit ins Wochenende	09:30 - 11:30 Kids (U17)	15:30 - 17:00 Peewee LV 1
17:00 - 18:30 U12 Gr. A (2007/200...	17:00 - 18:30 U 14 Basis (2005/20...	10:30 - 12:00 Fit ab 55	17:00 - 18:30 U 14 Basis (2005/20...	17:00 - 18:30 U12 Gr. B (2007/200...	10:30 - 12:00 Gymnastik für Senio...	17:00 - 19:00 Senior LV 4
17:00 - 19:00 Lauftraining J&E	17:30 - 19:30 Jugendliche (offen)...	16:00 - 17:00 Kinder 6-9 Jahre	17:30 - 19:00 Lauftraining Kinder...	18:00 - 19:30 U 18/20 Basis (1999...	11:30 - 13:00 ASV Kickers I	17:00 - 20:00 Senior LV 5
17:00 - 18:30 U 16 Basis (2003/20...	18:00 - 19:30 U 18/20 Basis (1999...	17:00 - 18:30 U12 Gr. A (2007/200...	18:00 - 19:30 Sport, Spiel & Spaß...	18:30 - 20:00 Jugend & Erwachsene...	13:00 - 15:00 Junior LV 4	17:00 - 20:00 Cheer & Show Dance
17:30 - 19:00 Lauftraining Kinder...	19:30 - 21:30 Wettkamptraining mi...	17:00 - 18:00 Jugend 10-14 Jahre ...	18:30 - 20:15 Intervall	19:00 - 20:30 Hallentraining Anfä...	13:00 - 15:00 ASV Kickers II	18:00 - 20:00 Junior LV 4
18:00 - 20:00 Tumble Training		17:00 - 18:00 Jugend 10-14 Jahre ...	19:00 - 21:00 Senior LV 5	20:30 - 22:45 Hallentraining mixe...	15:00 - 17:00 Freies Training	
18:00 - 20:00 Intg. Lauf- & Kraft...		17:00 - 18:30 U 16 Basis (2003/20...	19:00 - 21:00 Senior LV 4		15:00 - 16:30 Aufbauteam	
18:15 - 20:00 Lauf / Athletik		18:00 - 18:45 Wettkampfkarate ab ...	19:00 - 21:00 Wettkamptraining Da...		15:05 - 17:35 Freies Training	
18:30 - 20:00 Kids (U13)		18:00 - 20:00 Jugend & Erwachsene...	19:30 - 21:30 Wettkamptraining He...		15:30 - 17:00 Kumite	
19:00 - 21:00 Offenes Training		18:30 - 20:00 Basis-/ Breitenspor...	20:00 - 21:30 Alle Stufen		17:30 - 19:30 Kids (U13)	
19:00 - 20:30 Basis-/ Breitenspor...		18:30 - 19:30 Peewee LV 1	21:00 - 22:45 Basketball Treff			

- Basketball
- Floorball
- Karate
- Sport, Spiel & S...
- Cheerleading
- Fussball
- Laufschule
- Ultimate Frisbee...
- Fit ab 50 / 55
- Gymnastik
- Leichtathletik
- Fit ins Wochenen...
- Intg. Lauf- & Kr...
- Nordic Walking

Stand: 24.01.2019

Kursplan

21.01.2019 - 27.01.2019

Vereinsport
Olympiaweg 3
50933 Köln
0221 - 719 916 0
info@asv-koeln.de



Montag 21.01.2019	Dienstag 22.01.2019	Mittwoch 23.01.2019	Donnerstag 24.01.2019	Freitag 25.01.2019	Samstag 26.01.2019	Sonntag 27.01.2019
<p>20:00 - 21:30 Erwachsene</p> <p>20:00 - 21:30 Unterstufe</p> <p>20:35 - 22:05 Mittel- & Oberstufe...</p>		<p>18:30 - 20:00 Junior LV 4</p> <p>19:30 - 21:00 ASV Kickers I</p> <p>19:30 - 21:30 Offenes Training</p> <p>19:30 - 20:30 Aufbauteam</p> <p>19:30 - 21:30 Kids (U17)</p> <p>20:15 - 21:15 Selbstverteidigung ...</p> <p>21:00 - 22:30 Erwachsene</p>				

- Basketball
- Floorball
- Karate
- Sport, Spiel & S...
- Cheerleading
- Fussball
- Laufschule
- Ultimate Frisbee...
- Fit ab 50 / 55
- Gymnastik
- Leichtathletik
- Fit ins Wochenen...
- Intg. Lauf- & Kr...
- Nordic Walking

Stand: 24.01.2019